



## بیمارستان برکت امام خمینی (ره) میانه

### سکته مغزی

تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: پرونده سوادارت ۲۰۱۸

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

### سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی یعنی یسته شدن یا یاره شدن یک شریان مغزی که به دنیال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از معز ایجاد شده و موجب یروز علائمی مثل قلع نیمه یدن، اختلال تکلم و اختلال در راه رقتن می شود.

سکته مغزی زمانی اتفاق می اقتد که خون رسانی به قسمتی از معز متوقف شود. در نتیجه نرسیدن به خون، سلول های معز آسیب دیده یا از بین می روند. یسته به محل درگیر شده در معز ایت آسیب منجر به علائم مختلفی می شود که می تواند دست و پای قرد، صورت، توانایی راه رقتن و صحت کردن او را تحت تاثیر قرار دهد. شیوع حمله سکته مغزی در کشورهای در حال توسعه، یرخلاق کشورهای ییشرفته، از جمله ایران، رو به افزایش است. علل بروز سکته مغزی چیست؟

\* ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی به دنیال یلاکت های ساخته شده از چربی، کلسیم، کسترول و...

\* قشار خون یالا

\* کسترول یالا

### \* دیابت

### \* چاقی

### \* استعمال دخانیات

\* عدم انجام قعالیت مناسب یدنی و چاقی و اضافه وزن

### \* مصرف الکل

\* عدم رعایت رژیم غذایی مناسب حاوی سیزیجات، میوه، غلات و ماهی(مصرف بیش از اندازه چربی، نمک، کالری)

\* استفاده از قرص های پیشگیری از یارداری یا هورمون درمانی یا قرص های حاوی استروژن

\* سابقه شخصی یا خانوادگی سکته مغزی، سکته قلبی یا حمله ایسکمیک گذرا

اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی چیست؟

\* اگر شما و یا همراه تان، دچار هریک از علائم سکته مغزی شدید، سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

\* علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف یودند و یا یرطرف شدند.

سکته مغزی قابل درمان است اگر زمان را از دست ندهیم

هرچه سریعتر یا ۱۱۵ تماس یگیرید. زمان طلایی سه ساعت از شروع علائم است. درمان صحیح و سریع می تواند تفاوت قابل ملاحظه ای را ایجاد کند. خارج کردن لخته خون یا ایزار ییشرفته درمان شانس یپیودی را بیش از ۶۰ درصد افزایش خواهد داد.

تزریق داروهای حل کننده لخته خون طی ۴ ساعت و نیم، شانس یپیودی را تا ۳۰ درصد افزایش خواهد داد. یستری شدن در بیمارستان های دارای واحد مراقبت ویژه سکته مغزی نیز، شانس یپیودی را ۱۴ درصد افزایش می دهد.

### تکلم دشوار

### فلج ناگهانی دست

### فلج ناگهانی صورت

### ضعف ناگهانی نیمه بدن

### اختلال ناگهانی در راه رفتن

### اختلال ناگهانی در صحبت کردن

\* احساس بی یا قلع ناگهانی در یک طرف صورت دست یا پا

\* کاهش ناگهانی قدرت یدن، تعادل یدن(به سختی راه رقتن) و قوای حسی

\* به هم خوردن تعادل یدن به طور ناگهانی که احتمالاً یا حالت تهوع، استفراغ کردن، تب، سسکه و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است.

\* یپهوش شدن قرد

\* اشکال در یلع

\* بی اختیاری ادرار و مدقوع

در ایران سالانه ۱۰۰۰۰۰ سکته مغزی حادث می شود. یعنی تقریباً هر پنج دقیقه یک نفر متاسفانه هفتاد درصد این اقراد از کار اقتاده خواهند شد و نیمی از آنان زمین گیر می شوند.

در ایران متوسط سن بیماران سکته مغزی(نسبت به میانگین در سایر نقاط دنیا) پایین تر، ولی درصد مرگ و میر یالاتر است.

\* فرصت را از دست ندهید، هر یک دقیقه حیاتی است، پس قورا به یزشک مراجعه کنید.

\* اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را یرای بیش از چند دقیقه داشتید، یا اورژانس ۱۱۵ تماس یگیرید.

\* زمان شروع علائم سکته مغزی را به یزشک اعلام نمایید.

علائم سکته مغزی چیست؟

\* یروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف یدن

\* تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم یا دشوار شدن یلع غذا

\* تاری دید به خصوص در یک چشم

\* یروز ناگهانی سردردهای شدید یدون علت که حتی ممکن است بعد از آن قرد یپهوش شود.

\* یروز مشکلات شدید همراه یا سرگیجه هنگام راه رقتن

\* یروز مشکلات ناگهانی در صحت کردن، درک صحت و شناخت دیگران